

Hoofddorp, 20 april 2021
Betreft: Halfjaarlijkse fiets controle lijst

	Te controleren item	ja	nee	nvt
1	Zit het stuur goed vast? *)			
2	Is de bel goed te horen en te bedienen?			
3	Zitten de handvatten goed vast aan het stuur en zijn ze heel? *)			
4	Is er geen stuurspeling te voelen bij het optillen van de fiets aan het stuur? *)			
5	Werkt de terugtraprem naar behoren? (Ook als er handrem(men) zijn)? *)			
6	Werkt de handrem op het voorwiel naar behoren? *)			
7	Werkt de handrem op het achterwiel naar behoren? *)			
8	Blijven de handels vrij van het stuur bij het volledig inknijpen? *)			
9	Zijn de zichtbare binnenkabels zonder losse draden? *)			
10	Zijn de buitenkabels vrij van beschadigingen en roest? *)			
11	Zijn de remblokjes niet versleten? Komen de remblokjes volledig op de velg?			
12	Is het voorband profiel nog volledig zichtbaar en is er geen slinger in de velg?			
13	Is het achterband profiel nog volledig zichtbaar en is er geen slinger in de velg?			
14	Zijn alle spaken heel en vast zowel bij het voorwiel als het achterwiel?			
15	Is er geen wielas speling bij het voorwiel? *)			
16	Is er geen wielas speling bij het achterwiel? *)			
17	Zitten de bagagedragers, steunen en krat goed vast?			
18	Zijn de vier as moeren aanwezig en zijn ze goed aangedraaid?			
19	Zijn de trappers volledig aanwezig?			
20	Draaien de trappers soepel en is er geen speling aanwezig?			
21	Zijn de trappers voldoende stroef?			
22	Is er geen trapas speling? *)			
23	Zitten de cranks goed vast op de trapas (ook de crankspies)			
24	Staat de ketting goed afgesteld en is deze niet verroest? *)			
25	Is de derailleur goed afgesteld en gesmeerd?			
26	Lopen de trappers en de ketting vrij van de kettingkast?			
27	Is het voortandwiel van de derailleur afgeschermd? *)			
28	Zijn het zadeldek en de zadilveren heel?			
29	Zit het zadel goed vast? *)			
30	Zit hoogte voor de vaste gebruiker goed ingesteld? (Aan beide zijden met je tenen of voorvoeten op de grond)			
31	Is er wiel reflectie aanwezig? (reflectie streep op de band en/of 2 gebogen gele of witte reflectoren per wiel)			
32	Als er een voorlicht reflector is, wijst die recht naar voren?			
33	Is er een achter reflector op bagage drager en / of gecombineerd met achterlicht, die recht naar achteren wijst?			
34	Zijn de twee gele reflectoren per trapper aanwezig? Zijn ze goed naar binnen geschoven?			
35	Is de vaste voor verlichting naar voren gericht en zit deze vast? Werkt deze?			
36	Is de vaste achter verlichting recht naar achteren gericht? Werkt deze?			
37	Zit de naafdynamo stekker vast en loopt het snoertje vrij van de band en naaf?			
38	Zit de band dynamo goed vast? Is deze goed gericht en slipt deze niet bij nat weer?			
39	Zit de bedrading van de vaste verlichting goed tegen of in het frame?			
40	Zijn de koppelpunten voor de opzetbare verlichting in de juiste richting goed vastgezet?			

*)Zie toelichting z.o.z

Toelichting

Stuur inrichting:

Stuur: In lijn (haaks) op de rijrichting, Niet te hoog uit het frame steken. Mag niet wiebelen. Bij verticale druk niet omlaag zakken. Mag niet geknikt of verbogen zijn.

Stuurspeling in het balhoofd constateren door het stuur lichtjes op te tillen, verhelpen door de borgmoer los te draaien en de kogellager ring vast te zetten met de hand. Daarna de borgmoer weer vastdraaien.

Voorvork: In een rechte lijn vanaf het stuur, niet verbogen of geknikt.

Handvatten: Stevig vastzitten. Metaal van het stuur mag niet zichtbaar zijn aan het buiseinde (val of parkeerschade) Niet te verdraaien tijdens het rijden. Niet plakken, niet glad worden tijdens regen.

Zadel: Niet te ver boven de zadelstang uit (soms staat er een merkteken op). Voorkant van het zadel recht vooruit. Mag niet met de hand te draaien zijn (enige beweging bij verende zadels is mogelijk). Horizontale positie moet goed geblokkeerd zijn.

Ketting: Aanlopen ketting tijdens fietsen is een indicatie. Te veel ruimte in de ketting kan je ook constateren door de vrijeslag van de trapper t.o.v. het achter tandwiel te beoordelen, zeker als daarbij de ketting tegen de kettingkast slaat. (1,5 cm op en neer is ok).

Plaatje is een voorbeeld van de afscherming van ketting en voortandwiel van de derailleur.



Lager speling:

Bij **trapas** is het lichtjes zijdelings bewegen van de trapper nodig om de schokjes te kunnen voelen.

Bij de **wielassen** is ook het lichtelijk zijdelings bewegen van de band (als het wiel niet op de grond staat) nodig om de schokjes te voelen. Met wat meer kracht kan je ook constateren of de wielmoer(en) goed vastzit(ten).

Bagagedrager:

Voor: steunstangen naar vooras controleren op verbinding met wielas en de verbinding met de bagagedrager. Bevestiging aan het stuur of het frame controleren. E.v. kratjes moeten deugdelijk aan de drager bevestigd zijn.

Achter: Horizontale verbinding naar de zadelbuis controleren. Verticale verbinding naar het frame controleren aan beide kanten (kettingkast kan in de weg zitten). Bewegingen vanuit de bagagedrager moeten direct uitkomen op de rest van de fiets.

Spatborden: Voor en achter: controleren of ze goed vastzitten aan frame en/of spatbordsteunen. Doorgeroeste steunen fixeren/vervangen zodat ze niet tussen de spaken kunnen komen.

Uitlijning wielen:

Controleer of het achterwiel in lijn staat met het voorwiel. (De denkbeeldige lijn langs de zijkant van de achter velg moet uitkomen op het rustpunt van de voorband op het wegdek) Dit voorkomt onnodig slingeren (corrigeren) en banden slijtage.

Banden:

Banden druk: normale banden nauwelijks in te knijpen op de wangen. Brede banden mogen iets zachter zijn.

Profiel: Het profiel (langs en dwars) moet nog duidelijk zichtbaar zijn. Kleurenstrepen op de banden geeft aan dat ze aan vervanging toe zijn. Verdroogde brokkelige wangen zijn ook niet best.

Bellen:

Blindelings te bedienen met hand (duim) naar keuze. Zoeken naar waar de bel zit heeft aandacht nodig.

Verlichting: los of vast

Voor: helder wit licht uitstralen naar voren.

Achter: Rood licht uitstralen recht naar achteren

Losse lampjes mag aan kleding of rugtas op de romp. Niet aan armen, benen of hoofd.

Remmen:

Teruqtraprem moet wiel blokkeren door kracht uit te oefenen op de horizontale trapper. Beperkte vrije slag. Controleer of het boutje bij de gele pijl goed vastzit aan de (hier zwarte) beugel en aan weerszijde van de (hier grijze) hendel.



Handremmen:

Geen grote beschadigingen aan de buitenkabels. Geen rafels aan de binnenkabel bij het rem mechanisme of de handels/stelschroeven. De veren bij de remmen moet de kabels weer strak trekken bij loslaten handels. Val schade aan de stelschroeven beoordelen. De handels moeten niet tot tegen de handvatten worden geknepen om tot voldoende remkracht (blokkeren vanuit stilstand) te komen.